

新型コロナウイルスの影響でストレスや不安を抱えている方へ
～一人で悩まず、誰かに相談しませんか～

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、自宅にすることが多くなり、家庭内で不安やストレスを抱え込んでいませんか。

子育てに困ったり、家庭内での暴力に悩んだりしているときは、一人で抱え込まず、まずはご相談ください。

○子どもや家庭に関する悩みや児童虐待、DV（配偶者などによる暴力）に関する相談窓口

- ・各区役所保健福祉課「子ども・家庭相談」コーナー

| | | | |
|------|---------------------|------|---------------------|
| 門司区 | TEL 3 3 2 - 0 1 1 5 | 八幡東区 | TEL 6 6 1 - 0 1 1 5 |
| 小倉北区 | TEL 5 6 3 - 0 1 1 5 | 八幡西区 | TEL 6 4 2 - 0 1 1 5 |
| 小倉南区 | TEL 9 5 1 - 0 1 1 5 | 戸畑区 | TEL 8 8 1 - 0 1 1 5 |
| 若松区 | TEL 7 7 1 - 0 1 1 5 | | |

月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）8時30分～17時

○子育てに関する悩みや児童虐待に関する相談窓口

- ・子ども総合センター（児童相談所） TEL 8 8 1 - 4 5 5 6
月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）8時30分～17時
- ・24時間子ども相談ホットライン TEL 8 8 1 - 4 1 5 2
年中無休24時間対応
- ・児童相談所虐待対応3桁ダイヤル 1 8 9
年中無休24時間対応

○DV（配偶者による暴力）に関する相談窓口

- ・北九州市配偶者暴力相談支援センター TEL 5 9 1 - 1 1 2 6
火～金曜日 9時30分～20時
（土・日曜日は17時まで）
※木曜日は不定期で9時30分～17時
- ・DV相談+（プラス） TEL 0 1 2 0 - 2 7 9 - 8 8 9
年中無休24時間対応

○感染に備えて考えておいていただきたいこと

子育て中の保護者の方へ（感染症に備えて）

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ko-katei/11500159.html>